

Суточный прирост заражений COVID-19 в России вернулся к уровню конца мая. С начала сентября растёт количество заболевших и среди пуровчан. Поэтому крайне важно сейчас не пренебрегать элементарными мерами предосторожности: ношением масок, соблюдением дистанции, гигиеной.

«Основной контингент заболевших - организованные коллективы. В связи с этим наблюдается много контактных с больными людьми, и некоторое количество контактных переходит в статус заболевших», - прокомментировала заведующая эпидемиологическим отделом ТЦРБ Бажена Медведева.

Что делать, если вы заболели? Вызывать врача. Как только медики сообщили о том, что у вас положительный результат на коронавирус, вы и ваша семья должны самоизолироваться. Информацию о положительном тесте ТЦРБ подаёт экстренным извещением в Роспотребнадзор, где, в свою очередь выдают предписание о последующем наблюдении, лечении и контроле.

Получать больничный лист вы будете с момента самоизоляции. Если у вас нет симптомов, это не значит, что вы не опасны. Будучи носителем, можно заразить тех, кто более восприимчив к вирусу. Если же симптомы есть, то медики решат, госпитализировать вас или назначить лечение дома.

«Все люди, которые контактировали с больным и не имеют никакой симптоматики, все равно остаются дома. Если вдруг появились симптомы заболевания, необходимо сразу сообщить об этом медикам», - подчёркивает врач-эндокринолог Наталья Новаковская.

Карантин для контактировавших с больным длится 14 дней. Только по их истечении вы можете быть уверены, что здоровы, поскольку первичный тест на COVID-19 не даёт гарантии, что болезнь не проявится, к примеру, на восьмой день.

Ошибочно считать, что дети реже болеют коронавирусом и не заражают взрослых, и что переболевший не может заразиться повторно.

«Заболеть повторно можно, всё зависит от того, каким способом человек переболел. Если первый раз заболевание протекало в лёгкой форме, то в организме не выработалось столько антител, сколько их было бы при ожесточённой борьбе с большим количеством вируса», - объясняет Бажена Медведева.

Чтобы не заболеть, медики, как и прежде, рекомендуют соблюдать социальную дистанцию, носить маски при большом скоплении людей, чаще мыть руки, регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку.

Напомним, в ТЦРБ открыта горячая линия по вопросам медпомощи при COVID-19: 8-912-423-07-60; 8-982-263-59-96.

По указанным телефонам вы можете получить информацию о результатах анализов. График работы горячей линии:

понедельник - пятница: с 08 до 13 и с 14 до 17 часов; суббота: с 08 до 12 часов.

По телефону 8-958- 269-80-58 вы можете получить консультацию врача по предписаниям Роспотребнадзора и выдаче больничных листов. Номер доступен только в рабочие дни с 15 до 18 часов.